



HM Government

NHS

Test and Trace

ਕੋਰੋਨਾ ਵائرس

ਜਿਦੋਂ ਖਬਰਦਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਾਓ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੁੜ ਬੰਦੇ ਨਾਲ ਰਾਬਟੇ ਵੱਚ ਰਹੋ ਆ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ
ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਕਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ۔

ਆਪਣਾ ਕਰਦਾਰ ਆ ਕਰੋ۔ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਆ ਖਾਨਦਾਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ

119 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ [nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus) ਆ 119 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

STAY ALERT ▶ CONTROL THE VIRUS ▶ SAVE LIVES